

Yodona
yodona.com

BELLEZA
TRATAMIENTOS
Y CUIDADOS
PREVERANIEGOS

MODA
EL VAQUERO
MANDA

Aura Garrido

PROTAGONISTA DE

'EL MINISTERIO DEL TIEMPO'

Famosa sin querer

"Me da mucho
miedo alejarme
de la realidad"

Fertilidad
REPRODUCCIÓN
¿SIN LÍMITES?

6 madres hablan de
su experiencia

EL MUNDO

13 DE MAYO DE 2017. Nº 628. YO DONA SE VENDE EL SÁBADO CON EL MUNDO POR 2€. EL RESTO DE LA SEMANA, VENTA INDEPENDIENTE POR 1,50€



Galicia

Viaje

PORTUGAL EN 15 HOTELES EXTRAORDINARIOS

De la frontera con el Miño al Cabo de San Vicente, la oferta hotelera del país vecino es tan variada como original: desde jugar al golf en un palacio del siglo XVIII hasta recibir tratamientos en un 'spa' con vistas a Oporto.

Texto **Alfredo García Reyes**
Ilustración **André Gianzo**

Viana do
Castelo



HOTEL TEATRO Oporto

Nada predice que tras de los muros del edificio clásico donde se sitúa pueda existir uno de los hoteles de diseño más rompedores de Portugal. Esta estancia se localiza en lo que un día fue el Teatro Baquet, inaugurado en 1859. En total disponen de 74 habitaciones, de cinco tipologías diferentes, decoradas con numerosos guiños al mundo de la escena y equipadas con las últimas tecnologías. Destacan las denominadas *Audience*, donde el cabecero de la cama doble se prolonga en curva por el techo. Otra de las opciones que ofrece este establecimiento es el restaurante Palco, ideal para quien esté dispuesto a experimentar nuevas sensaciones gastronómicas. hotelteatro.es. HD: desde 180 €.



QUINTA DA BOUÇA D'ARQUES VIANA DO CASTELO

Alojarse en una finca como esta es, quizá, la mejor forma de comprender el carácter rural y auténtico de la región del Minho; sobre todo por el trato personal, incluso familiar, que permite el hecho de que el alojamiento solo oferte siete habitaciones. El hotel se encuentra inmerso en un auténtico bosque y resulta ideal para familias con niños (ofrecen servicio de canguro). Aunque la variedad de actividades al aire libre de la zona es muy amplia, lo cierto es que aquí lo único que apetece es tumbarse junto a la piscina y disfrutar de la tranquilidad que supone encontrarse en un ambiente tan natural. rusticae.es. HD: desde 264 €.





THE YEATMAN

VILA NOVA DE GAIA

Es, por sus impresionantes vistas, el hotel más escenográfico de la ciudad. Probablemente también el más lujoso. Situado sobre el recorte del río Duero, este alojamiento, que pertenece a la red Relais & Chateaux, es un edificio moderno decorado con detalles de vanguardia y concebido como una enorme terraza. Buen ejemplo de ello es su bar-jardín-piscina y el *spa*, con un ventanal continuo por el que se pueden apreciar unas maravillosas vistas de Oporto a la vez que te relajas. Igualmente merece la pena dormir en alguna de las *suites* temáticas, como la *Suite Master 008*, donde la cama reproduce un enorme tonel de vino, o bien la *suite* de Baco, un espacio diáfano situado en la zona más privada y exclusiva del hotel. Destaca también la cocina creativa de su Restaurante Gastronómico.

relaischateaux.com, 11D: desde 415 €.



Sara & Iker



Oporto

Vila Nova de Gaia

Amarante
Río Duero



CASA DA CALÇADA

AMARANTE

Tanto en la estructura como en la decoración, este alojamiento mantiene su esencia barroca. En 2001 fue reformado totalmente para dotarlo de todo tipo de comodidades así que rezuma lujo, pero asequible (los precios son bastante razonables). También llaman la atención las impresionantes vistas que ofrecen los ventanales de la mayor parte de las habitaciones, tanto a la ciudad de Amarante como al gran jardín y las piscinas exteriores. Cual buen hospedaje que pertenece a la asociación Relais & Chateaux, la gastronomía tiene una importancia fundamental en su restaurante Largo do Paço, especializado en sabores portugueses y mediterráneos.

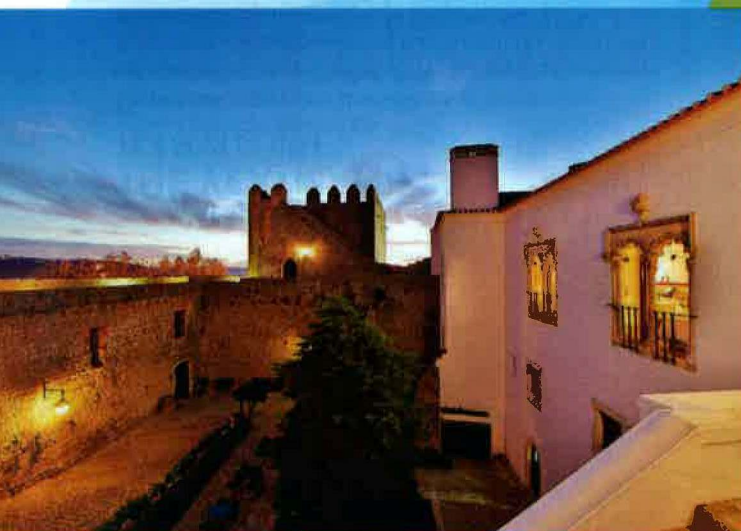
relaischateaux.com, 11D: desde 95 €.

POUSADA CASTELO ÓBIDOS

ÓBIDOS

Este hotel histórico ocupa lo que un día fue el palacio de una de las localidades más bonitas del país, muy ligada a la monarquía lusa. En este edificio de belleza impactante y decoración austera, el descanso y el silencio están garantizados gracias a los muros de dos metros de grosor con los que está construido. Igualmente, es toda una experiencia dormir en la *suite* especial, situada en la torre del homenaje del castillo. Mención aparte merece el restaurante de la Pousada de Óbidos, muy pintoresco, donde se puede admirar una ventana aljimada de estilo manuelino, uno de los símbolos de la localidad. En él se sirve una refinada visión de la cocina regional acompañada con una gran selección de vinos portugueses.

pousadas.pt/es/hotel/pousada-obido, HD: desde 220 €.



Óbidos



Virgen de
Fátima

Coimbra



QUINTA DAS LÁGRIMAS COIMBRA

Entre los muros y los cuidados jardines de este palacio del siglo XVIII tuvo lugar la más romántica historia de la monarquía portuguesa, la del príncipe Don Pedro e Inés de Castro. Con la reforma acometida en 2016, el hotel ha ganado en tipología de habitaciones, pero las más impresionantes siguen siendo las que se encuentran situadas en el edificio histórico, decoradas con un lujoso estilo clásico y numerosas antigüedades. Su *Bamboo Garden Spa*, la posibilidad de jugar al golf y su restaurante inmerso en el jardín, donde se degusta una cocina basada en los productos regionales que se renueva cada estación del año, completan la oferta.

quintadaslagrimas.pt, HD: desde 170 €.



PENHA LONGA **SINTRA**

Este *resort* se sitúa junto al Parque Nacional de la Sierra de Sintra, uno de los espacios naturales más singulares del país. El ambiente, tanto de las 194 habitaciones y *suites* como del resto de los espacios interiores, tiene un inconfundible aire clásico portugués, aunque con muebles modernos. En el exterior, la oferta de actividades deportivas es muy amplia: golf, tenis, pádel, *squash*, excursiones a caballo, yoga y un *spa* de 1.500 m². En el capítulo gastronómico, destaca el restaurante LAB, con estrella Michelin a la cabeza de Sergi Arola, donde la cena se convierte en una experiencia para todos los sentidos.

penhalonga.com, **HD**; desde 314 €. *C.*

TORRE DE PALMA **FRONTEIRA (ALENTEJO)**

Es un alojamiento ideal para amantes del vino (en la zona se producen algunos de los mejores del país), pues está rodeado de viñedos y aún conserva la sala de barricas de esta antigua finca, que hunde sus orígenes en el siglo XIV. El hotel, creado en 2014, se aprovecha del ambiente rural para crear habitaciones de un gusto sofisticado, cálido, muy acogedor. Aparte de un pequeño *spa*, una enorme piscina y un bonito restaurante (ideal para descubrir los succulentos sabores de la cocina alentejana), también hay un centro ecuestre. Una vez aquí, merece la pena visitar el pueblo fortificado de Monforte y la villa romana de Torre de Palma.

torredepalma.com, **HD**; desde 135 €. *C.*



Fronteira



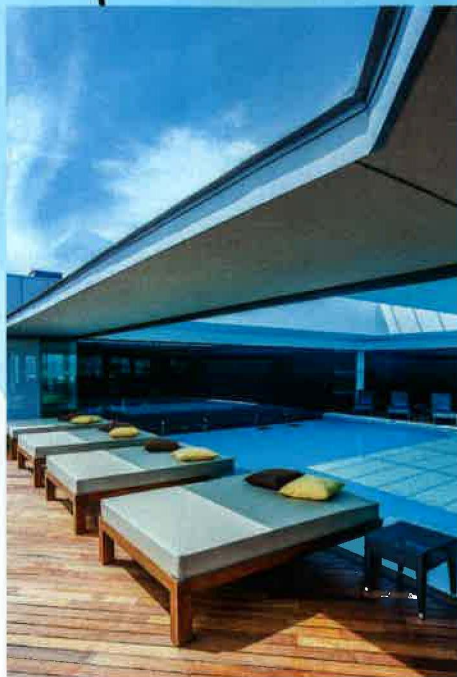
Évora



OLISSIPPO LAPA PALACE **LISBOA**

En medio de un exuberante jardín subtropical, parte de este hotel se sitúa en un antiguo palacio del siglo XIX que ofrece panorámicas espectaculares sobre el Tago y en pleno barrio de Lapa, uno de los más señoriales del centro de la ciudad. En total, 109 habitaciones decoradas en un lujoso estilo clásico, con muebles que pertenecieron al propio palacio –antigua residencia del barón de Porto Covo– y otros nuevos encargados a artesanos de la madera del norte del país. Con dos restaurantes y un bar, el hotel es una buena opción gastronómica, sobre todo el Lapa, donde el chef Héider Santos ofrece una cocina creativa de estilo mediterráneo. Tiene también *spa*, piscina exterior y climatizada.

olisippohotels.com, **HD**; desde 360 €. *C.*



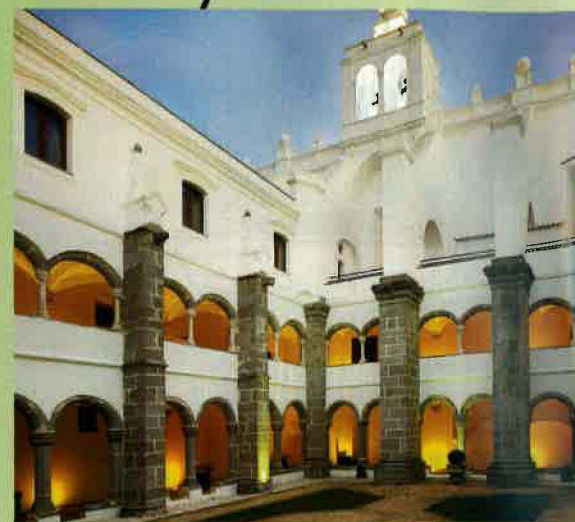
THE OITAVOS **CASCAIS**

Se trata de un hotel de golf y de playa, en medio de un espectacular sistema dunar tachonado de pinos, a las afueras del núcleo urbano de Cascais. Tiene tres tipos de habitaciones: estándar, *suites* y *lofts*, todas ellas decoradas con un relajante estilo minimalista que da importancia, sobre todo, a la luz y las vistas sobre el fantástico entorno en el que se encuentra este alojamiento. Además del golf y de la escenográfica piscina, The Oitavos ofrece, como actividades alternativas, sesiones en su *spa*, con piscina climatizada y todo tipo de tratamientos, y la posibilidad de dar clases de equitación, de surf y de yoga. theoitavos.com. **HD: desde 182 C.**



PALACIO DE BELMONTE **LISBOA**

Todo un clásico entre los hoteles de lujo de la capital portuguesa. Y también, año tras año, uno de los más premiados a nivel internacional. Este antiguo palacio del siglo XV rezuma estilo, elegancia, lujo y autenticidad. Situado junto a los muros del Castillo de San Jorge, tiene 380 puertas y ventanas abiertas a una de las panorámicas más espectaculares de la ciudad. La artística decoración de las 10 *suites* y espacios generales del hotel combina a la perfección con la azulejería clásica que cubre buena parte de sus muros y paredes interiores. Cuenta también con un jardín, un café y un restaurante que forman uno de los más importantes epicentros de la intelectualidad y la cultura lisboetas. palaciobelmonte.com. **HD: desde 550 C.**



CONVENTO DO ESPINHEIRO **ÉVORA**

Muy próxima a la frontera de Badajoz, Évora es una de las localidades monumentales más interesantes del Alentejo, sobre todo desde el punto de vista religioso. Se trata de un antiguo convento del siglo XV con 92 habitaciones y cinco *suites*. Un hotel donde se da especial importancia a la gastronomía – cuenta con tres restaurantes de cocina entre lo regional y lo internacional – y también un lugar ideal para encontrar el silencio, especialmente en las habitaciones más modernas, con vistas al campo. Decorado entre lo señorial y el diseño actual, ofrece *spa* y una amplia piscina exterior. starwoodhotels.com. **HD: desde 166 C.**





POUSADA DE SAGRES **SAGRES**

Situada cerca de la fortaleza de Sagres –lugar donde se gestaron numerosas epopeyas de la historia marítima portuguesa– son reseñables sus vistas al océano desde la mayor parte de las habitaciones. Pese a tratarse de una *pousada*, su tamaño garantiza un ambiente similar a un hotel íntimo. A la hora de reservar conviene solicitar las habitaciones superiores con balcón, para contemplar los atardeceres del país. Aparte del jardín con piscina y su restaurante, que mezcla la cocina algarvía con toques culinarios más modernos, este alojamiento es un buen punto de partida para visitar el Parque Natural de la Costa Vicentina, a pie o en bicicleta, y disfrutar de todo tipo de actividades acuáticas.

pousadas.pt/es/hotel/posada_sagres.
IID: desde 130 €.



BELA VISTA HOTEL & SPA **PORTIMAO**

Parte de sus instalaciones están situadas en un palacete de 1918 de estilo romántico, del que muchos dicen que fue el primer hotel del Algarve. Ubicado frente a la playa de Rocha, en su decoración, a cargo de Graça Viterbo –una de las más importantes interioristas portuguesas–, prevalecen los colores y motivos marinos. Destaca su *spa*, con productos de L'Occitane, con 400 m² de instalaciones y numerosos tratamientos terapéuticos y de belleza. También la cocina creativa (los platos del mar son protagonistas) y las vistas desde su restaurante, frente al mar, muy recomendable para cenas íntimas.
relaischateaux.com. IID: desde 285 €.



PINE CLIFFS RESORT **ALBUFEIRA**

Un *resort* de golf que ofrece muchas alternativas más allá de los palos y el *green*. También es un alojamiento ideal para viajar con niños (el mejor *resort* familiar de Europa, según los World Travel Awards), con amplios espacios abiertos para el juego (minigolf incluido, claro) y espectáculos. Está dividido en cuatro zonas, con sus respectivos tipos de habitaciones, entre las que destacan las villas de la *Pine Cliff Residence* por su privacidad. Son muy recomendables tanto su *Serenity Spa*, que incluye tratamientos individuales o en pareja, como las actividades acuáticas, náuticas y deportes al aire libre que se pueden realizar.
starwoodhotels.com. IID: desde 250 €.