



SPA & WELLNESS

Horário de Funcionamento

Das 08:30 às 21:00 mediante marcação na Recepção (Piscina)

Das 10:00 às 19:00 (Tratamentos de SPA)

Normas de utilização da Piscina

Solicita-se a todos utilizadores o respeito pelo silêncio. Deverão utilizar um tom de voz baixo durante a utilização das instalações, com o intuito de não perturbarem o relaxamento dos restantes clientes; O Hotel providenciará um roupão e chinelos, que poderão encontrar no quarto e toalha de piscina, que se encontra na zona de SPA.

Na piscina, os clientes deverão obrigatoriamente usar chinelos e vestuário apropriado. Não é obrigatório o uso de touca.

Regulamento Interno

Solicita-se a todos os utilizadores o cumprimento do nosso regulamento, permitindo assim um bom funcionamento do espaço com harmonização e higienização.

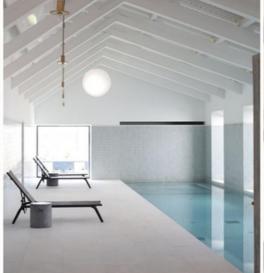
Interdições:

- * Fumar dentro das instalações do Spa;
 - * Correr, saltar ou mergulhar;
- * Uso da piscina ou circuito de águas por crianças que ainda usem fraldas;
 - * Ingerir alimentos ou bebidas nas instalações do Spa;
 - * Pessoas sob a influência de álcool ou drogas;
 - * Problemas contagiosos, ferimentos visíveis ou micoses.

Banho Turco

- * Não é permitido fumar;
- * Não é permitido barbear-se;
- * Não é permitido comer ou beber;
- * Não deve utilizar o Banho Turco por mais de 10 minutos seguidos;
- * Ao fim de dez minutos, deve sair e tomar um duche de água tépida e repousar cerca de dez minutos antes de voltar a entrar;
 - * Recomenda-se retirar todo o tipo de joalharia antes de entrar no Banho Turco;
- * Não utilize o Banho Turco se estiver grávida, tiver problemas cardíacos, respiratórios, tensão arterial baixa ou alta, problemas circulatórios, diabetes, retenção de líquidos ou problemas de pele;
 - * Não utilize o Banho Turco a seguir a uma refeição pesada;
 - * Não deixe peças de vestuário a secar dentro do Banho Turco.
 - * Não é aconselhável a utilização do Banho Turco a menores de 16 anos.







TRATAMENTOS by DARPHIN®

TRATAMENTOS DE ROSTO

Pele Sensível (Duração de 45 / 60 Minutos) 100€ / 120€

Tratamento ideal para peles sensíveis com tendência a vermelhidão e irritações. As fórmulas calmantes dos nossos produtos ajudam a reduzir a aparência da vermelhidão. Repara e fortalece a barreira natural de proteção da pele e destoxifica a pele sensível dos efeitos da poluição.

Hidratação Intensa (Duração de 45 / 60 Minutos) 100€ / 120€

ldeal para qualquer tipo de pele que apresente sinais de desidratação. As fórmulas dos nossos produtos ajudam a aliviar a sensação de desconforto da pele seca, repondo e preservando a hidratação natural da pele.

Anti-Age (Duraçãode 45 / 60 Minutos) 120€ / 140€

Tratamento Anti-Rugas desenvolvido para combater todos os sinais de envelhecimento e para ajudar a revelar uma pele divina, com uma aparência mais jovem. Aconselhado para a pele que apresenta rugas pronunciadas, falta de firmeza, de volume e de luminosidade, flacidez e manchas castanhas.

TRATAMENTOS DE CORPO

Exfoliação Perfeita (Duração de 60 Minutos) 100€

Exfoliação e hidratação corporal, um tratamento que remove toxinas, hidrata e estimula a pele. Este revitalizante e exfoliante corporal, enriquecido com sais do Mar Morto e óleos essenciais de Limão, Laranja e Bergamota, ajuda a remover as células mortas, deixando a pele suave, macia e luminosa. A sua ação remineralizante energiza a pele, enquanto os óleos essenciais de citrinos estimulam o corpo e a mente.

Tratamento de Vinoterapia (Duração de 60 Minutos) 100€

Tratamento à base de grainhas de uva, mel, açúcar escuro e óleos essenciais do concentrado adelgaçante para restituir resplandecência e suavidade à sua pele. A sua fórmula contribui para desinfiltrar a gordura em profundidade, a aperfeiçoar a silhueta e a atenuar o efeito casca de laranja, ativando a drenagem, deixando a sua pele limpa, tonificada, fina e perfeitamente lisa.

Massagem Relaxante (Duração 60 Minutos) 120€

Técnica mais suave que utiliza movimentos deslizantes e leves, com uso de óleos aromáticos, proporcionando uma sensação de conforto e descanso em todo o corpo. Tem como objetivo o relaxamento, o efeito anti- stress, combate à irritabilidade, falta de concentração e má circulação sanguínea.







Massagem Relaxante Localizada (Duração 45 Minutos) 90€

A técnica utilizada consiste em movimentos deslizantes e leves localizados em diferentes zonas do corpo. Poderá optar pela escolha da sua massagem na cabeça, nas costas ou nas pernas. Tem como objetivo o relaxamento, o efeito anti- stress, combate à irritabilidade e fadiga muscular, proporcionando uma sensação de conforto e descanso.

Massagem Anti-Stress (Duração de 45 Minutos) 90€

A massagem anti-stress atua em profundidade e diretamente nos músculos, de forma a aliviar as dores e tensão acumulada. Ideal para reduzir os sinais de rigidez e fadiga muscular proporcionando uma sensação de alívio e bem-estar.

Massagem de reflexologia do pé (Duração de 45 Minutos) 90€

Esta técnica utiliza o estímulo de pontos do corpo, chamados de plexos nervosos. A reflexologia do pé consiste na aplicação de pressão em pontos do pé, para equilibrar a energia do corpo e evitar o surgimento de doenças e problemas de saúde.

Massagem de reflexologia do pé com esfoliação (Duração de 60 Minutos) 120€

Este tratamento inclui um ritual de relaxamento, onde é feita uma esfoliação que ajuda a estimular e intensificar os resultados da técnica de reflexologia do pé, técnica esta, que consiste na aplicação de pressão em pontos do pé, para equilibrar a energia do corpo e evitar o surgimento de doenças e problemas de saúde.

Massagem Terapêutica (Duração de 50 Minutos) 100€

A massagem terapêutica é uma massagem localizada com o objetivo de recuperar gradualmente zonas afetadas. Atua nos benefícios de recuperação gradual de lesões, na tonificação e regeneração muscular, na reabilitação motora e numa maior flexibilidade e mobilidade. Ajuda a prevenir e tratar determinados problemas de saúde, tais como stress, contracturas, edemas, espasmos musculares, tensão nervosa, tendinites, entorses, cãibras, lombalgias e aumentara circulação sanguínea.

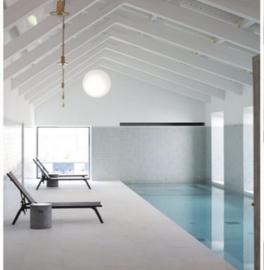
Massagem Aromaterapia (Duração de 45 Minutos) 90€

A aromaterapia consiste na massagem com uso de óleos essenciais com o objetivo de provocar uma resposta do nosso organismo no sentido de promover o seu equilíbrio e bem-estar, através da redução do stress, relaxamento muscular, estímulo da circulação sanguínea incrementando o suprimento de oxigénio e nutrientes às células: estimula intensamente o sistema linfático.

'Feel Special @ Torre de Palma' (Duração de 90 minutos) 190€

Tire tempo para cuidar de si e usufrua deste tratamento especial. Consiste numa junção de três tratamentos: massagem corporal, exfoliação corporal e exfoliação de pés. Por último, usufrua de 10% de desconto numa refeição no nosso restaurante PALMA. (desconto válido no dia do tratamento.)







SPA & WELLNESS

Opening Hours

From 8:30 am until 9:00 pm by appointment made at Reception (swimming pool)

From IO:00 am until 7:00 pm (SPA treatments)

Terms and conditions of use

Users are requested to keep noise levels down. They should use a quiet tone of voice while using the facilities to not disturb the other customers trying to relax.

The Hotel will provide you with a dressing gown and slippers. It is mandatory for customers to wear slippers, as well as:

Men: Swimming trunks or shorts; Women: Bikini or swimming costume

It is recommended to use a dressing-gown and slippers in the treatments area.

Internal Regulations

Our users are requested to follow our regulations, in order to guarantee that the space will be run smoothly, with harmony and kept in a proper condition.

Interdictions:

*Smoking inside the Spa's premises;

*Running, jumping or diving;

*Use of the swimming pool or water circuit by children who wear nappies;

*Eating or drinking in the Spa's premises, either than food or drink;

*People under the influence of alcohol or drugs;

*The use of the swimming pool and the water circuit is not allowed to persons with contagious problems, visible wounds or mycoses.

Turkish Bath

* Under I6 years-old are not allowed in the Turkish Bath;

* It is forbidden to smoke, eat and drink;

* It is forbidden to shave:

* You must not use the Turkish Bath for over 10 minutes without a break;

* After 10 minutes, you must leave and have a shower with luke warm water and rest for another 10 minutes before going back;

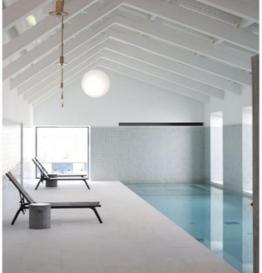
* We recommend that you remove any type of jewellery before entering in the Turkish Bath;

* Do not use the Turkish Bath if you are pregnant, have a heart or respiratory condition, high or low blood pressure, circulatory problems, diabetes, fluid retention or skin problems;

* Do not use the Turkish Bath after a heavy meal;

* Do not leave garments to dry inside the Turkish Bath.







TREATMENTS by DARPHIN®

FACE TREATMENTS

Sensitive Skin (45/60 Minutes) 100€ / 120€

Ideal treatment for sensitive skin with tendency to redness and irritations. The soothing formulas of our products help reduce the appearance of redness. It repairs and strengthens the skin's natural barrier and detoxifies sensitive skin from the effects of pollution.

Intense Hydration (45/60 Minutes) 100€ / 120€

Ideal for any type of skin that shows signs of dehydration. The formulas in our products help relieve the discomfort sensation of dry skin, replenishing and preserving the natural hydration of the skin.

Anti-Age (45/60 Minutes) 120€ / 140€

Anti-Wrinkle Treatment developed to repair all signs of aging and to help reveal a divine skin with a more youthful appearance. Recommended for skin that has pronounced wrinkles, lack of firmness, volume and lightness, sagging and brown spots.

BODY TREATMENTS

Perfect Exfoliation (60 Minutes) 100€

Body exfoliation and hydration, a treatment that removes toxins, moisturizes and stimulates the skin. This revitalizing and exfoliating body, enriched with Dead Sea salts and essential oils of Lemon, Orange and Bergamot, helps remove dead cells, leaving the skin soft, smooth and luminous. The remineralizing action of Dead Sea salts energizes the skin, while citrus essential oils that stimulate the body and mind.

Wine Therapy Exfoliation (60 Minutes) 100€

Exfoliation with grape seeds, honey, dark sugar and essential oils to restore radiance and smoothness to your skin. This formula helps remove the fat in depth, perfecting the silhouette and attenuating the orange peel effect, activating the drainage, leaving your skin clean, toned and perfectly smooth.

Relaxing Massage (60 Minutes) 120€

Smoother technique that uses sliding and light movements, with the use of aromatic oils, providing a feeling of comfort and rest. It aims at relaxation, anti-stress, anti-irritability, lack of concentration and poor blood circulation.







Localized Relaxing Massage (45 Minutes) 90€

The technique consists on sliding and light movements located in different areas of the body. You can choose your massage on the head, back or legs. It aims the relaxation, anti-stress, anti-irritability and muscular fatigue, providing a feeling of comfort and rest.

Anti-Stress Massage (45 Minutes) 90€

The anti-stress massage acts in depth and directly in the muscles, to relieve the pains and accumulated tension. Ideal for reducing signs of stiffness and muscle fatigue.

Foot Reflexology Massage (45 Minutes) 90€

This technique uses the stimulus of the different points of the body, called nerve plexus. Reflexology of the foot consists of applying pressure to the points of the foot, to balance the energy of the body and to avoid the emerge of diseases and health problems.

Foot Reflexology Massage with Exfoliation (60 Minutes) 120€

This treatment consists of the Foot Reflexology technique with an exfoliation treatment before hand to contribute to a better relaxation previous to the massage itself.

Therapeutic massage (50 Minutes) 100€

The therapeutic massage is a localized treatment with the goal of gradually recovering affected areas. It acts on the benefits of gradual recovery of injuries, muscle toning and regeneration, motor rehabilitation and greater flexibility and mobility. It helps prevent and treat certain health problems such as stress, contractures, edema, muscle spasms, nervous tension, tendonitis, sprains, cramps, backache and increases the blood circulation.

Aromatherapy Massage (45 Minutes) 90€

Aromatherapy consists of massage with essential oils that promotes balance and well-being to the body, by reducing stress, muscle relaxation, stimulating blood circulation and, thus, increasing the supply of oxygen and nutrients to cells; intensely stimulates the lymphatic system.

Feel Special @ Torre de Palma (90 minutes) 190€

Take time to take care of yourself and enjoy this special treatment. It consists of a combination of three treatments: body massage, body and foot exfoliation. Lastly, enjoy a 10% discount on a meal in our Palma Restaurant (discount valid on the day of treatment.)